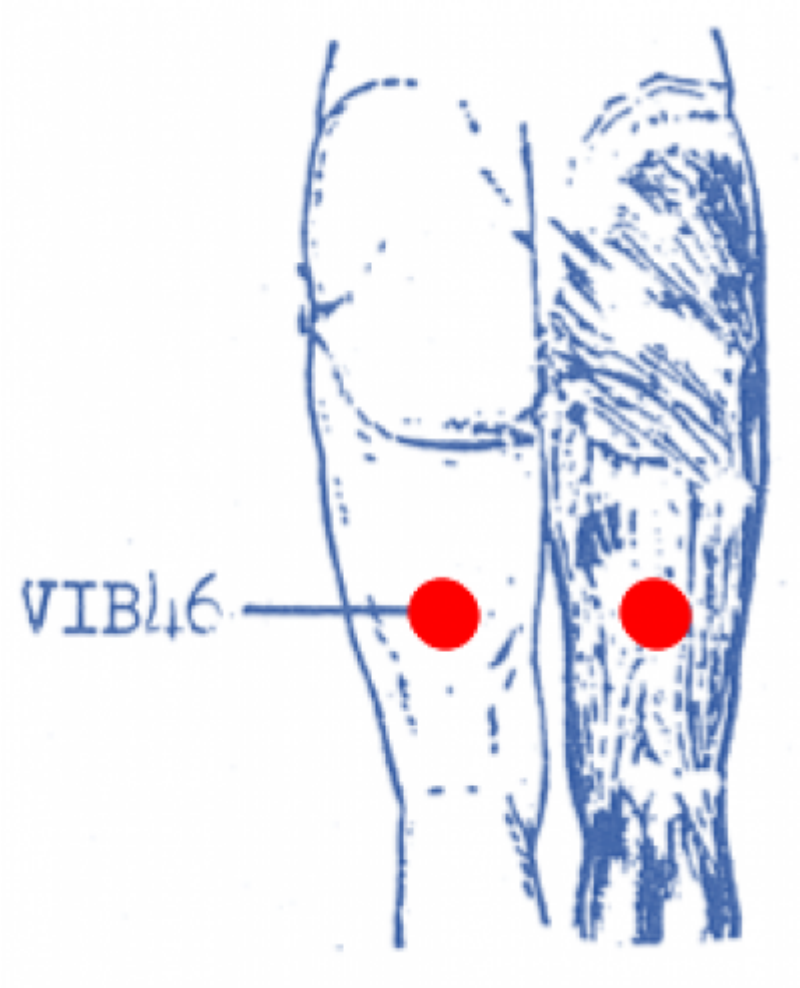
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 3
1.3. Explication du nom 3
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Romanisations 3
1.6. Autres langues asiatiques 3
1.7. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 4
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 5
3. Classes et fonctions 5
3.1. Classe ponctuelle 5
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
6.1. Lombalgie 7
7. Références complémentaires 7

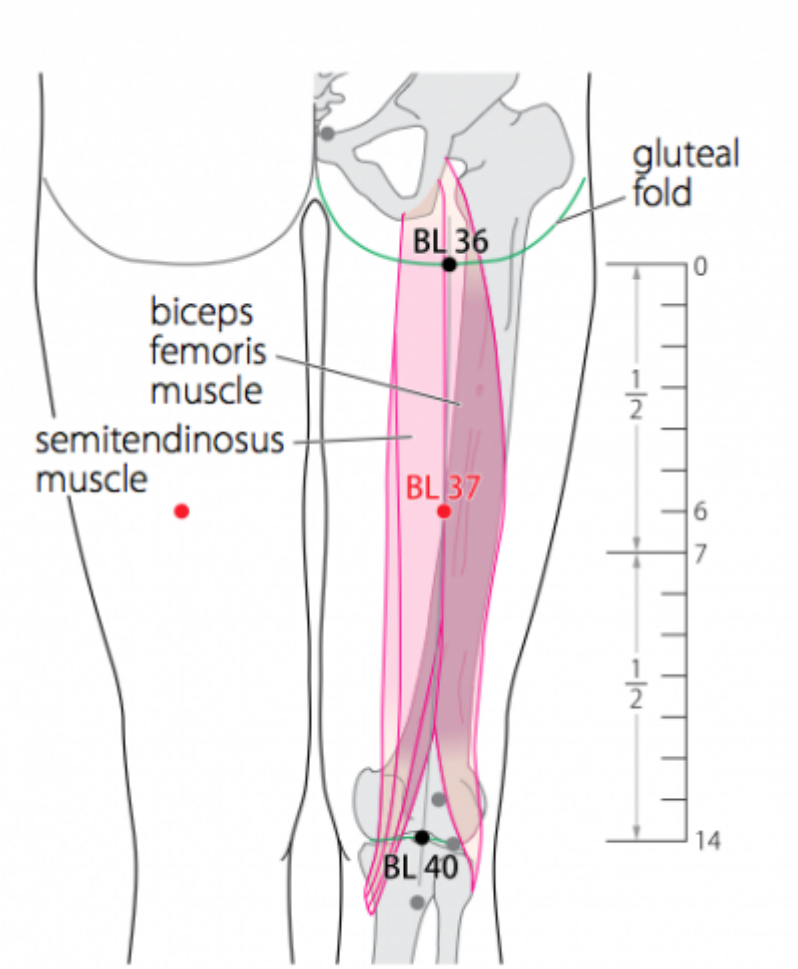
37V Yinmen (cuisse) 殷门［殷門］

prononciation yinmen.mp3

articles connexes: - 36V - 38V - Méridien *Zutaiyang* -



Yinmen (Li Su Huai 1976)



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

殷门［殷門］***Yīnmén***	Porte pourpre (Nguyen Van Nghi 1971) Porte du lieu prospère (Pan 1993) Porte de l'abondance (Lade 1994) Porte de la puissance, porte de la mobilité (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yin* well—off; substantial; middle. *men* gate.
- *Yin* : prospérité, abondance (Pan 1993); (Ricci 5780) : grand, puissant, prospère, nombreux, riche (Guillaume 1995) ; 肓 , position retournée du corps , généralement considérée comme un mouvement du corps qui revient sur ses pas dans les danses rituelles. Recatégorisé par la main qui brandit une arme le caractère s'interprète comme un homme qui danse et fait tourner son corps en brandissant des haches (?) de combat, sens étendus : puissant, grand ; prospère, riche, nombreux (Laurent 2000).
- *Men* : porte (Pan 1993); (Ricci 3426) : porte, portail, voie d'accès, entrée ou sortie, ouverture, orifice (Guillaume 1995) ; porte… Cf. 2P *yunmen* (Laurent 2000).

Laurent 2000 : ce point renforce la puissance du dos et permet de mobiliser son corps en tous sens comme un danseur, on peut donc garder le sens initial de danser et tourner et traduire par “porte de

la mobilité”.

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yinmen* This point is in the middle of the back of the plump thigh.
- Pan 1993 : le premier caractère du nom de ce point (le caractère *yin*) vient de la localisation du point sur des muscles épais; le deuxième caractère (le caractère *men*) est en rapport avec l'effet thérapeutique de la puncture du point.
- Lade 1994 : le nom évoque une “porte” qui influence l'abondante musculature qui entoure ce point (qu'il nourrit en Sang et en *Qi*).

1.4. Noms secondaires

1.5. Romanisations

- (EFEO et autres)
- (Wade-Giles et autres)

1.6. Autres langues asiatiques

- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.7. Code alphanumérique

- VE37, 37V, 37VE (Vessie)
- BL37, B37, Bladder 37 (Bladder)
- UB37 (Urinary bladder)
- VI-B46 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A six distances au-dessous de Sing Fou, au milieu de la face postérieure de la cuisse, à sept distances au-dessus du pli du genou.
- Li Su Huai 1976 : On the line connecting the midpoint of the gluteal crease and the popliteal crease, 6.0 in. below the former. Bilateral.
- Roustan 1979 : sur la verticale unissant le milieu du pli fessier et le milieu du creux poplité, six

distances sous le pli fessier (36V).
- Lu HC 1985 : Location-1 : 6 *cuns* below *Chengfu* = B36, and in the center of the back of thigh. Location-2 : On the midpoint of the line connecting the gluteal fold and the popliteal fold, 6 *cuns* below *Chengfu* = B36. How-to-locate-1 : Locate this point on the line connecting gluteal fold and popliteal fold, 6 *cuns* below *Chengfu* = B36 with the distance between *Chengfu* = B36 and *Weizhong* = B40 counted as 14 *cuns*. How-to-locate-2 : Let the patient lie on stomach, and locate this point 6 *cuns* directly below *Chengfu* = B36.
- Deng 1993 : Sur la face postérieure de la cuisse et sur une ligne reliant *Chengfu* (V36) et *Weizhong* (V40), à 6 *cun* au-dessous de *Chengfu* (V36).
- Pan 1993 : *Yinmen* se trouve à 6 distances au-dessous du point *Chengfu* (36V) ; il est situé sur la face postérieure de la cuisse, là où les muscles sont épais et fermes, donnant une apparence de solidité et de prospérité.
- Guillaume 1995 : À 6 distances au-dessous de *Chengfu* -3 6V, directement au-dessus de *Weizhong* - 40V.
- Laurent 2000 : sur la face postérieure de cuisse. à 6 *cun* au-dessous de *Chengfu* 36V, sur une ligne reliant *Chengfu* à *Weizhong* 40V.
- WHO 2009: On the posterior aspect of the thigh, between the biceps femoris and the semitendinosus muscles, 6 B-*cun* inferior to the gluteal fold. Note 1: In the prone position, the semitendinosus and the biceps femoris muscles are more distinct when the knee is flexed against resistance. In addition, it is easier to find the two muscles with internal and external rotation of the hip. Note 2: 1 B-*cun* superior to the midpoint of the line connecting BL36 with BL40.

Items de localisation

- Face postérieure de cuisse, pli fessier, pli poplité
- 36V, 40V

2.2. Textes classiques

- Jia Yi : A 6 *cun* au-dessous de *Chengfu* (V36) (Deng 1993).
- Da Cheng : Au-dessous de *Fuxi* (V38) (Deng 1993).
- Xun Jing : A 1 *cun* au-dessous de *Fuxi* (V38) et à 2,5 *cun* au-dessus de *Weizhong* (V40) (Deng 1993).
- Deng 1993 : la plupart des ouvrages médicaux acceptent la définition de Jia Yi qui situe ce point directement à 6 *cun* au-dessous de *Chengfu* (V36). Da Cheng et Xun Jing ont commis une erreur en le plaçant au-dessous de *Fuxi* (V38), parce que *Fuxi* (V38) est localisé à 1 *cun* de *Weiyang* (V39). Si *Yinmen* (V37) se situait à 3 *cun* au-dessous de *Fuxi* (V38), il devrait se trouver sur la jambe, et s'il était à 1 *cun* au-dessous, il serait superposé à *Weiyang* (V39). On situe ce point actuellement sur la face postérieure de la cuisse et sur une ligne reliant *Chengfu* (V36) à *Weizhong* (V40), à 6 *cun* au-dessous de Chengfu (V36).

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Nerf cutaneus femoris posterior; en profondeur, nerf ischiadicus.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—longue portion du biceps crural et muscle demi-tendineux. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf cutané postérieur de la cuisse. Dans la couche profonde, on trouve le nerf sciatique ainsi que l'artère et la veine qui s'y rattachent, et les branches perforantes de l'artère fémorale profonde.

- Guillaume 1995 : Rameaux perforants de l'artère et de la veine fémorales profondes. Nerf cutané postérieur, nerf sciatique.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Pan 1993 : sa puncture traite la stagnation du *Qi Xue* dans le méridien; c'est pourquoi ce point est considéré comme une porte qu'on ouvre pour laisser circuler librement le *Qi Xue*.
- Guillaume 1995 : *Yinmen* fortifie les lombes, relâche les tendons, vivifie les *Luo*, calme les douleurs.
- Laurent 2000 : renforce le dos (muscles et tendons).

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tang ren, puncturer à 0,5 distance	Appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Chauffer les aiguilles pendant 5 à 15 minutes	Guillaume 1995
Needle perpendicularly 2.0-3 .0 in.	Moxa stick 5min, 3 moxa cones	Li Su Huai 1976
Piqûre perpendiculaire à 2-3 distances	Chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Piqûre perpendiculaire de 1 à 2 *cun*	Chauffer prudemment 5 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation de décharge électrique qui peut irradier au pied et à la fesse.

Sécurité

- Li Su Huai 1976 : Old medical texts considered this point forbidden to moxa.

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : lombosciatique, paralysie du membre inférieur.
- Li Su Huai 1976 : Sciatica, lumbar/back pain, lower limb paralysis or spasms, arthritis of the spine.
- Roustan 1979 : lombalgie, sciatique, céphalée occipitale, paralysie du membre inférieur.

Impossibilité de fléchir le rachis lombaire, « gonflement » des fesses.
- Pan 1993 : ce point s'emploie beaucoup pour traiter les douleurs lombaires qui empêchent le patient ou la patiente de se redresser.
- Lade 1994 : Fortifie les lombes et décontracte les tendons. Indications : paralysie infantile, impossibilité de fléchir le dos ou de se coucher sur le ventre, douleur et raideur de la hanche, des lombes et de la cuisse, sciatique, paralysie des muscles extenseurs de la hanche et fléchisseurs du genou, et hernie discale lombaire.
- Guillaume 1995 : Raideur et douleur de la colonne lombaire, enflure douloureuse de la région sacrée, lumbago aigu ; sciatalgie, hernie discale, paresthésies-*ma bi* des membres inférieurs ou paraplégie.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Lombalgie » : « Dans la lombalgie venant du vaisseau-*heng luo zi mai*, il y a impossibilité de se redresser ; si on se redresse, on craint de chuter. Cela vient d'une lésion des lombes lors d'un effort pour soulever un objet pesant, le vaisseau transversal se bloque et du mauvais Sang s'y rassemble. On pique dans l'intervalle-des muscles les points de Vessie au genou (*Weiyang* - 39V et *Yinmen* - 37V) à 6 pouces au-dessus, on fait sortir à deux reprises le sang du vaisseau » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Douleur lombaire avec flexion conservée mais extension impossible par peur de » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Lombalgie avec possibilité de se pencher en avant mais pas en arrière, se pencher en arrière est douloureux (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Enflure de la face externe de la fesse » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : lombalgie avec impossibilité de se pencher ou de se redresser et de soulever une charge lourde, diarrhée liquide avec présence de sang dans les selles, enflure de la face externe de la fesse » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Lombalgie avec difficulté à se pencher ou à se redresser, enflure de la partie externe de la cuisse consécutive à une stagnation de sang » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Gonflement du scrotum de type vide avec hernie de type froid » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Lombalgie avec difficulté à se pencher ou à se redresser, écoulement de sang vicié-*e xue*, enflure de la face externe de la cuisse (fesse) » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Impossibilité de fléchir les lombes	**37V** + 39V	Zi Shen Jing (Roustan 1979)
Lombalgie avec difficulté à se pencher ou à se redresser	**37V** + 23V + 39V	Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995)
Entorse discale	**37V** + *Hua Tuo Jia Ji* des 4 et 5èmes lombaires	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Lombalgie

- Gao Weiliang. Acupuncture at Yinmen in treating Acute Lumbar Sprain. International Journal of Clinical Acupuncture. 1993;4(3):331-3. [48755].

  > Acute lumbar sprain is a common and frequantly encountered condition, for wich the author has for many years punctured Yinmen (UB37) point bilaterally to treat 42 cases of acute lumbar sprain. After 1-2 treatments, or at most 10 sessions, thesymptoms generally disappeared and the lumbar region moved freely. A report follows.

- Yv Zhao-Xiu, Zhang Ze-Guang,Wu Xiang-Min. [Clinical Effect Analysis of Lumbar Muscle Sprain treated with Acupuncture at Yinmen (UB 37)].]. Journal of Clinical Acupuncture and Moxibustion. 2003;19(8):64. [119289].

7. Références complémentaires

From:
https://ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vessie:37v

Last update: **05 Oct 2024 18:16**