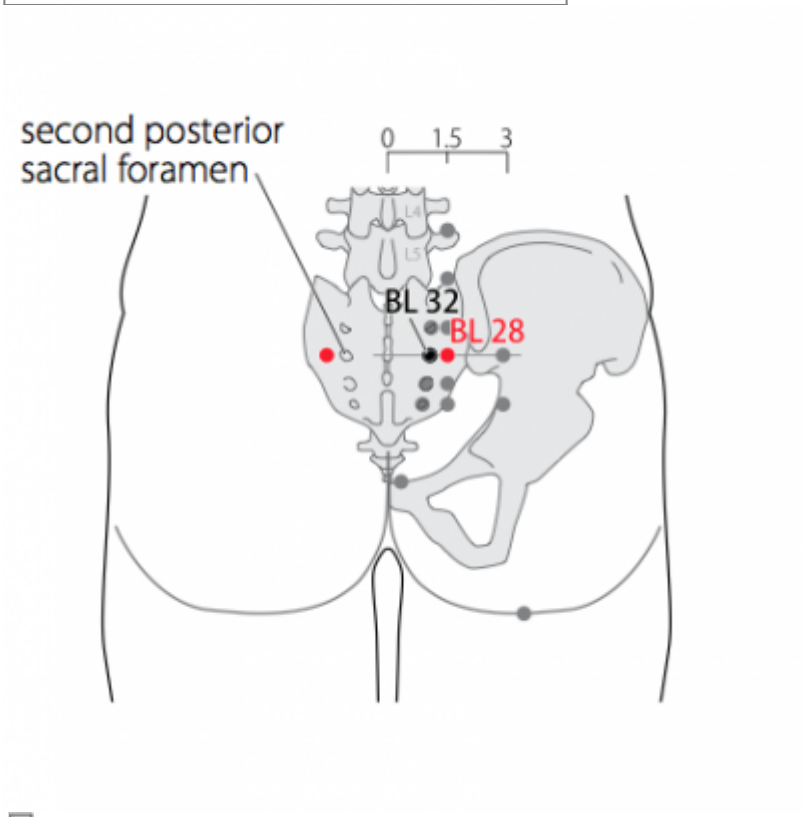
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Origine ..... 2
1.3. Explication du nom ..... 2
1.4. Noms secondaires ..... 2
1.5. Translittérations ..... 2
1.6. Code alphanumérique ..... 2
***2. Localisation*** ..... 2
2.1. Textes modernes ..... 2
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques ..... 3
2.4. Rapports ponctuels ..... 3
***3. Classes et fonctions*** ..... 3
3.1. Classe ponctuelle ..... 3
3.2. Classe thérapeutique ..... 3
***4. Techniques de stimulation*** ..... 4
***5. Indications*** ..... 4
5.1. Littérature moderne ..... 4
5.2. Littérature ancienne ..... 5
5.3. Associations ..... 6
5.4. Revues des indications ..... 6
***6. Etudes cliniques et expérimentales*** ..... 6
6.1. Système urinaire ..... 6
***7. Références*** ..... 7

# 28V Pangguangshu 膀胱俞［膀胱俞］

prononciation 28v-pangguangshu.mp3

*articles connexes*: - 27V - 29V - Méridien -




WHO 2009

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

| | |
|---|---|
| 膀胱輸［膀胱輸］***Pángguāng shū*** | Point qui répond à la vessie (Nguyen Van Nghi 1971)<br>Point correspondant à la Vessie (Pan 1993)<br>Creux de la Vessie (Lade 1994)<br>*Beishu* de la Vessie (Laurent 2000) |

- Zhou Mei-sheng 1984 : *pangguang* bladder *shu* pivot; convey.
- *Pangguang* : Vessie; *pang* (Ricci 3806)(Guillaume 1995) ; les limites d'un espace fang, 方, sens étendus : bord, côté, latéral (Laurent 2000)
- *Guang* (Ricci 2796) : Vessie (Guillaume 1995) ; lumière, éclat, clarté, gloire, splendeur... Cf. *Chengguang* 6V (Laurent 2000)
- La recatégorisation des deux caractères *pang* et *guang* par la clé organique *rou*, 月, (K 130) permet de désigner l'un des 6 *fu* : la Vessie (Laurent 2000)
- *Shu* : transporter, (Ricci 4462) : transporter, offrir (Guillaume 1995) ; transporter, faire écouler... Cf. *naoshu* 10IG (Laurent 2000)

### 1.2. Origine

- Mai jing (Guillaume 1995).

### 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Pangguangshu* It leads to the bladder, controlling the gate of water.
- Lade 1994 : le nom fait référence à la relation de ce point avec la Vessie. Creux évoque un récipient ou un moyen de transport par lequel passe le *Qi* circulant (voir V-13, *Fei shu*).

### 1.4. Noms secondaires

- Laurent 2000 : bien qu'aucune glose ne précise l'origine des deux caractères qui définissent la Vessie, on peut penser qu'en ce qui concerne *pang*, la définition de l'idéogramme est en rapport avec la situation anatomique de la vessie, limitée en avant par le pubis, en arrière par le sacrum et latéralement par les ischions. En ce qui concerne *guang*, qui est décrit comme un homme portant une torche ou une lanterne pour éclairer sa marche, l'idéogramme a sûrement pour origine l'emploi de vessies de porc comme lanterne, puis de lanternes ayant une forme de vessie. Suwen 8 “La vessie est l'officier provincial chargé des liquides”.

### 1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

### 1.6. Code alphanumérique

- 28V, VE28, V28 (Vessie)
- BL28, B28, Bladder 28 (Bladder)
- UB (Urinary Bladder)

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance et demie de la ligne médiane postérieure au-dessous de la deuxième vertèbre sacrée.
- Roustan 1979 : à 1,5 distance en dehors de l'apophyse épineuse de la 2ème pièce sacrée (sur l'articulation sacro-iliaque).
- Deng 1993 : Sur le sacrum, au niveau du deuxième trou sacré, à 1,5 *cun* du promontoire sacré.
- Pan 1993 : *Pangguangshu* est situé à 1,5 distance de la ligne médiane du dos, à la hauteur du deuxième trou sacré.
- Guillaume 1995 : À 1,5 distance en dehors de la deuxième vertèbre sacrée, au niveau de la sacro-iliaque.

- Laurent 2000 : sur le sacrum, à 1,5 *cun* en dehors de la 2° vertèbre sacrée, verticalement en dedans de l'articulation sacro-iliaque.
- WHO 2009: In the sacral region, at the same level as the second posterior sacral foramen, and 1.5 B-*cun* lateral to the median sacral crest. *Note*: At the same level as BL32.

**Items de localisation**

- Ligne médiane postérieure
- Deuxième vertèbre sacrée
- 32V

### 2.2. Textes classiques

- Mai Jing : Au niveau de la dix-neuvième vertèbre (Deng 1993).
- Jia Yi : Au-dessous de la dix-neuvième vertèbre et à 1,5 *cun* de celle-ci (Deng 1993).
- Tu Yi : Au-dessous de la dix-neuvième vertèbre et à 2 *cun* de la ligne médiane. On trouve ce point lorsque je patient est en décubitus ventral (Deng 1993).
- Deng 1993 : tous les ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point, et c'est la définition de Jia Yi qui prévaut. *Pangguanshu* (V28) est donc localisé sur le sacrum, au niveau du deuxième trou sacré, et à 1,5 *cun* du promontoire sacré.

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Rami dorsales des ler et 2ème nerfs sacrales, anastomose entre ler et 2ème nerf sacrales.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle grand fessier—tendon du muscle érecteur épineux. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf moyen de la fesse. Dans la couche profonde, on trouve les tributaires du nerf fessier inférieur et les branches musculaires des branchés postérieures des nerfs spinaux qui s'y rattachent.
- Guillaume 1995 : Artères et veines latéro-sacrées. Branche dorsale de S1, nerf fessier inférieur.

### 2.4. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point qui reçoit un vaisseau venant directement de la vessie. Point de dispersion de l'énergie Yang de la vessie. Point employé dans la technique de Iu-Mo pour traiter les affections de la vessie. Le point Iu de la vessie est le Prang Koang Iu, le point Mo de la vessie est le Tchong Tsi (3VC).
- Point *Shu* du dos correspondant à la Vessie (Pan 1993, Guillaume 1995)

### 3.2. Classe thérapeutique

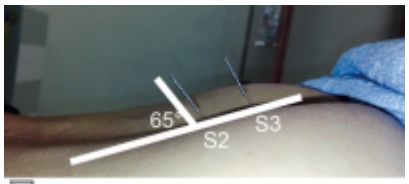
- Guillaume 1995 : *Pangguangshu* tonifie *Xia yuan*, purifie et perméabilise le Foyer inférieur, perméabilise les voies de l'Eau. Selon le Tai yi shen zhen, *Pangguangshu* purge le Réchauffeur inférieur, lève la stagnation, perméabilise et régularise les voies de l'Eau.
- Laurent 2000 : régularise la Vessie, disperse chaleur/humidité, régularise les menstruations, contient *jing* (quintessence), soulage les lombes et la région sacrée, traite les jambes et les genoux froids.

# 4. Techniques de stimulation

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, laisser l'aiguille le temps de 6 expirations | Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa ; 7 cônes, selon Ming tang | Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |
| Piqûre perpendiculaire à 1-1,5 distance | Cautériser 3-7 fois, chauffer 5-15 minutes | Roustan 1979, Guillaume 1995 |
| Piqûre perpendiculaire ou oblique de 0,8 à 1,2 *cun* | Moxas : 3 à 7; chauffer 30 mn | Laurent 2000 |

### Sensation de puncture

- Roustan 1979 : sensation locale de gonflement.




Angle d'insertion recommandé au niveau du 28V (S2) [Katayama 2016]

- Katayama Y, Kamibeppu T, Nishii R, Mukai S, Wakeda H, Kamoto T. Ct Evaluation of acupuncture needles inserted into sacral foramina. Acupunct Med. 2016;31(1):20-6. [182485].

> We used CT imaging to evaluate the validity and safety of inserting acupuncture needles into S2, S3, and S4 sacral foramina. We recommend that acupuncture needles should not be inserted into the S4 foramen, which must be regarded as a procedure for use by specialists only, because of the risk of needle insertion distal to the sacral body and the high risk of rectal puncture. Inserting acupuncture needles into the sacral foramina of S2 and S3 at an angle of approximately 60° shows potential as a non-invasive method of sacral nerve modulation by electroacupuncture

### Sécurité

# 5. Indications

| Classe d'usage | ★ | point courant |
|---|---|---|

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les pathologie vésicale, sacralgies, sciatique, diarrhée, constipation, glycosurie.

- Roustan 1979 : lombalgie, douleurs sciatiques, diarrhée, constipation, diabète, affections uro-génitales. Pertes d'urines, douleurs génitales, douleurs du pénis, urines foncées, dysurie.
- Lade 1994 :
    - Régularise la Vessie et la Voie des Eaux, clarifie la Chaleur, et résoud la Chaleur-Humidité (surtout de la Vessie). Indications : strangurie, prostatite, incontinence urinaire, miction avec écoulement de sperme, infection des voies urinaires, sang dans l'urine, spermatorrhée, gonflement et douleur des organes génitaux, borborygmes, douleur et distension de la partie basse de l'abdomen, constipation, et diarrhée.
    - Fortifie les lombes. Indications : douleur et raideur des lombes, de la région sacrée et sacro-iliaque, sciatique, et froid du dos et des membres inférieurs.
    - Expulse les calculs (surtout des voies urinaires). Indications : calculs des voies urinaires inférieures.
- Guillaume 1995 : Douleur et raideur de la colonne lombaire, spermatorrhée, pertes d'urine, gonflement et douleur de la verge, syndrome *Lin* (uréthrite), dysurie, douleur abdominale avec diarrhée, absence de force des pieds et des genoux, difficulté de défécation ; sciatalgie, infection urinaire, incontinence urinaire, prostatite, diabète sucré.

## 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Raideur et douleur de la colonne lombaire, qui irradie vers le dos et le bas-ventre, difficulté de flexion-extension, impossibilité de se retourner sur le dos, lassitude et pesanteur des pieds, difficulté à redresser le sacrum, urines foncées, absence de force des membres inférieurs depuis la région lombaire, impossibilité de rester longtemps assis. » « Convulsions de type chaleur-*re ci* avec absence de transpiration, opisthotonos, douleur à l'intérieur du coccyx, syndrome qui ressemble à un accès pernicieux. » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Syndrome d'amas et d'accumulation-*ji ju* », « Urines jaunes et foncées », « Syndrome de plénitude avec inquiétude et absence de transpiration ». (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleur dorsale ; raideur dorsale ; douleur et gêne du dos et de l'abdomen qui empêche se plier ou de se redresser, urines foncées ; froid et engourdissement des lombes aux pieds (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Pesanteur et lassitude qui s'étend de la région lombaire aux pieds avec impotence fonctionnelle, douleur abdominale, difficulté de défécation. » « Surmenage de type vent avec lombalgie diarrhée dysentériforme avec douleur intestinale, difficulté de miction et de défécation, urines foncées, furoncles de la région génitale, œdème, froid et contracture de la jambe avec difficulté de flexion-extension, syndrome d'amas et d'accumulation-*ji ju* de la femme. » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « F*eng lao*-surmenage de type vent avec lombalgie », « Pertes d'urine », « Absence force des jambes et des genoux » (Guillaume 1995).
- Bai zheng Fu : « Associé à *Pishu*- 20V, il traite le vide de Rate avec absence de transformation des céréales » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : surmenage de type vent-*feng lao* et raideur de la colonne vertébrale, urines jaunes et foncées, pertes d'urine, furoncles des organes génitaux externes, souffle court, froid des jambes avec contracture, difficulté de flexion-extension, plénitude abdominale, difficulté de défécation, diarrhée liquide avec douleur abdominale, absence de force des jambes et des genoux, amas et accumulation-*ji ju* chez la femme » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Fatigue de type vent-*feng lao* avec lombalgie, diarrhée glaireuse avec douleur des Intestins, difficulté de miction avec urines foncées, furoncle de la région génitale, froid de la jambe avec contracture et impossibilité de la fléchir ou de l'étendre, syndrome de prise en masse-*ji ju* chez la femme, sensation de flatulence et de gêne intra-thoracique avec absence de transpiration, urines jaunes et foncées, raideur de la colonne lombaire, amas et accumulation-*ji*

*ju* avec nouure solide, pied froid et impotent, convulsions liées à la chaleur-*re ci* avec douleur des os » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Syndrome *Lin* (dysurie, uréthrite), égouttement uréthral et maladie herniaire, hémiplégie, surmenage de type vent-*feng lao* avec raideur de la colonne vertébrale ; chez l'homme, gonflement de la verge de type vide ; chez la femme, leucorrhée, gonflement, douleur et prurit » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Dysurie avec urines rouges, pertes d'urine, diarrhée glaireuse, douleur lombaire et abdominale, furoncles de la région génitale, froid des pieds et des genoux avec absence de force, tuméfactions-*zheng jia* de la femme » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Dysurie et urines foncées, pertes d'urine, pollakiurie, *Lin* et uréthrites, diarrhée dysentériforme, lombalgie, raideur et douleur dorsale, douleur abdominale, absence de force et froid des genoux et des pieds ; chez la femme, éruption vulvaire, tuméfaction abdominale-*zheng jia* accompagnée de leucorrhée » (Guillaume 1995).

### 5.3. Associations

| Indication | Association | Source |
|---|---|---|
| Absence de force et impotence fonctionnelle des membres inférieurs | **28V** + 3Rn + 32V | Zi sheng jing (Guillaume 1995) |
| Lombalgie, douleur sacrée, sciatalgie, paraplégie | **28V** + 23V + 25V + 30VB + 31VB + 40V + 36E | Zhen jiu xue jian bien (Guillaume 1995) |
| Difficulté de miction et de défécation | **28V** + 6VC + *Baomen* (1) + 13Rn | Ying chong, Jing zhong (Guillaume 1995) |
| Infection urinaire | **28V** + 23V + 9Rte + 6Rte | Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995) |
| Affections urétérales | **28V** + 23V + 9Rte + 6Rte | Roustan 1979 |
| Syndrome *Lin*-uréthrite | **28V** + 3VC + 9Rte + 2F + 3Rn | Si ban jiao coi zhen jiu xue (Guillaume 1995) |
| Affections prostatiques | **28V** + 23V + 3VC + 6Rte | Roustan 1979 |

1. *Baomen* : PC à 1,5 distance sous l'ombilic et à 3 distances de part et d'autre de Qihai- 6VC), *Dachangshu*- 25V Ji cheng (Guillaume 1995).

### 5.4. Revues des indications

## 6. Etudes cliniques et expérimentales

### 6.1. Système urinaire

- Tao Zhili et al. The Mechanisms of Acupuncture in the “Guan Yuan Shu” (BL26),“Pong Guang Shu” (BL28) Points in Treatment of the Urological System (Abstract). Acupuncture Research. 1994;3-4:66-7. [85079].

  30 rabbits weighting 2,5 ~ 3.0 kg were divided into three groups, each group was made up of 10 rabbits. 10% HRP 50 ~80 µl was injected into “ Guan Yuan Shu” and “Pong Guang Shu” points. 100% HRP 100 ~150 µl was injected into the urinary bladder. 3 ~4 days later perfusion was conducted with 1% paraformaldehy solution in PBS, then the thoracic ganglia, lumber ganglia and spinal cord were removed.

The segmental distribution of afferent neurons of “Guan Yuan Shu” point was L1 ~S5, “Pong Guang Shu” point L2 ~S5, and the urinary bladder T12 ~ L1 ~Co1. These afferent nerve fibers projected into laminae III ~VI. The study shows that there are mutal intersection and overlapping between the L2 ~ S5 afferent neurons from “Guan Yuan Shu”, “Pong Guan Shu” points and the urinary bladder in spinal ganglions in a total of 9 segments. These afferent neuron fibers converge to laminae III ~VI in the spinal cord. These experiments may provide a neuroanatomical evidence for acupuncture of “Guan Yuan Shu” and “Pong Guang Shu” points in treatment of diseases of the urological system. The results may elucidate the mechanism of correlation between acupoints and viscera too.

# 7. Références

From:
https://ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**https://ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vessie:28v**

Last update: **03 Feb 2022 14:40**