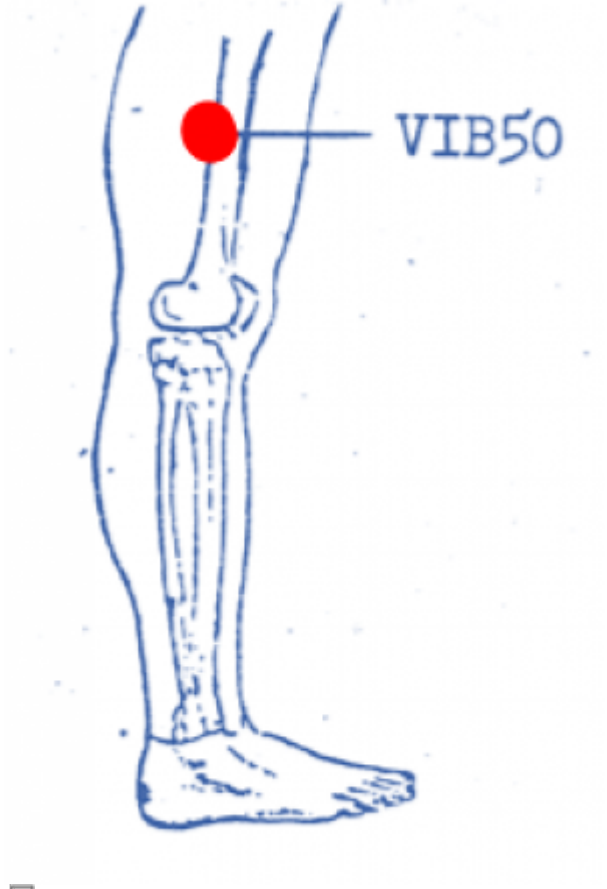
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 3
1.3. Explication du nom 3
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 3
1.6. Code alphanumérique 4
2. Localisation 4
2.1. Textes modernes 4
2.2. Textes classiques 4
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 5
3.1. Classe ponctuelle 5
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6

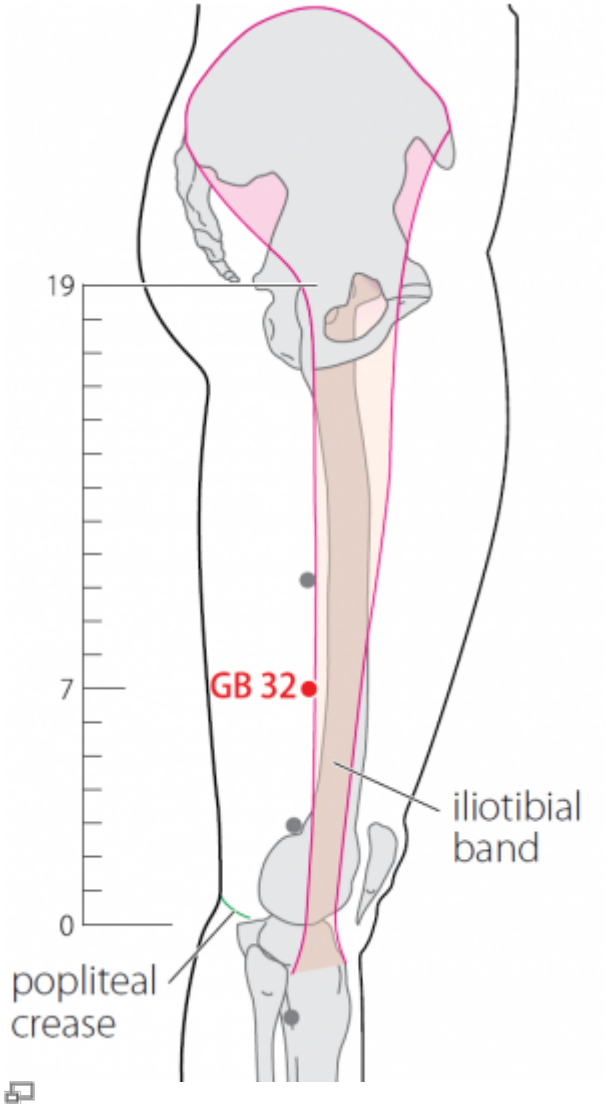
32VB Zhongdu 中渎(中瀆)

prononciation zhongdu.mp3

articles connexes: - 31VB - 33VB - Méridien -



Zhongdu (Li Su Huai 1976)



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

Zhōngdú **中渎［中瀆］**	Canal du milieu (Pan 1993)

* *zhong* 中 centre, milieu, dans

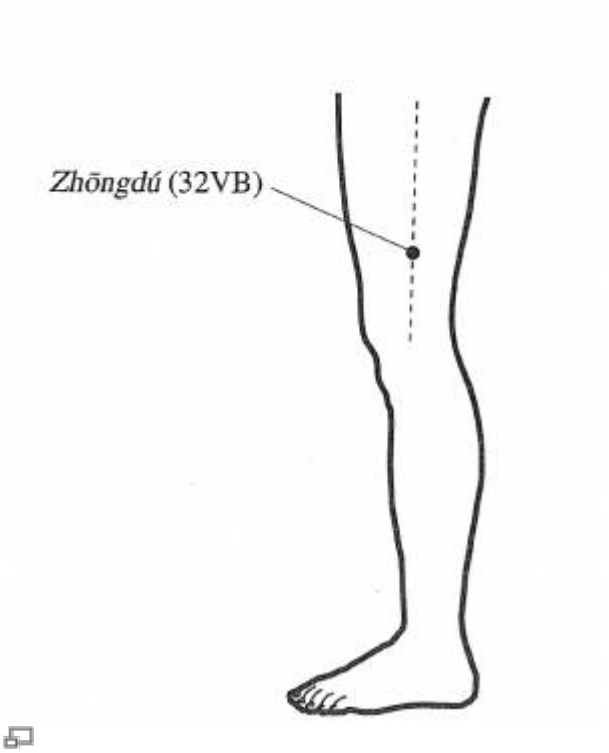
- *du* 瀆(渎) fossé, canal, grand cours d'eau. MTC : **1)** Canal : surnom du réchauffeur inférieur qui est en charge de l'acheminement des résidus. **2)** Émaciation et dessèchement de la peau et des chairs qui sont comme creusées.
- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhong* middle *du* big river see Sidu (9TR)
- *Zhong* : milieu (Pan 1993) ; (Ricci 1266) : milieu, centre ; dans l'intervalle ; intermédiaire, médiateur ; l'intérieur, le dedans ; le juste milieu, la moitié (Guillaume 1995). Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée ; la suprême maîtrise au sein du chaos.
- *Du* : grand fleuve, canal (Pan 1993) ; (Ricci 5274) : rigole, fleuve ; profaner, importuner (Guillaume 1995).

1.2. Origine

Guillaume 1995 : La dénomination de ce point apparaît dans le Jia yi jing.

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhongdu* This point lies in the river—like long depression on the lateral side of the thigh between the two meridians of Foot Taiyang and Foot Yangming.
- Pan 1993 : le fascia-lata ressemble à un canal, c'est donc le « canal du milieu » de la cuisse.



Pan 1993 : Canal du milieu : le point *Zhongdu* se trouve au milieu de la face externe de la cuisse.

1.4. Noms secondaires

Zhōng dú 中犢［中犢］(1)	Jia yi jing, Qian jin yao fang, Wai tai mi yao (Guillaume 1995)
Xià dú 下渎［下瀆］(2)	Yi xue ru men (Guillaume 1995)

1. *Zhong* (Ricci 1266) ; *Du* (Ricci 5276) : veau.
2. *Xia* (Ricci 1837) : le bas, le dessous, inférieur, en bas, au bas de, sous ; descendre, tomber, faire descendre, abaisser, baisser, déposer, mettre bas, s'humilier, s'abaisser, soumettre, se rendre maître de ; postérieur, suivant, prochain, ci-dessous, infra ; se rendre à, aller à ; *Du* : idem (Ricci 5274)

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)

- (cor)
- (jap)

1.6. Code alphanumérique

- VI-B50 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance du précédent. Le genou étant plié, il se trouve à cinq distances au-dessus du pli postérieur du genou.
- Li Su Huai 1976 : 2.0 in. inferior to point VI-B37. Bilateral.
- Roustan 1979 : A la face externe de la cuisse, deux distances au-dessous de *Feng Shi* 31VB, et sept distances au-dessus de *Du Bi* 35E.
- Deng 1993 : sur la face externe de la cuisse, à 2 *cun* au-dessous de *Fengshi* (31VB), ou à 5 *cun* au-dessus du creux poplité, entre le muscle vaste externe et le biceps crural.
- Pan 1993 : *Zhongdu* se trouve au milieu de la face externe de la cuisse, sur le fascia-lata, à 2 distances au-dessous de *Fengshi* (31VB).
- Guillaume 1995 : Sur la face latérale de la cuisse, à 2 distances au-dessous de *Feng shi*- 31VB et 7 distances au-dessus de *Du bi*- 35E.
- WHO 2009: On the lateral aspect of the thigh, posterior to the iliotibial band, 7 B-*cun* superior to the popliteal crease.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : “Sur la face externe de la cuisse, à 5 *cun* au-dessus du genou, dans la dépression située entre les muscles.” (Jia Yi). **Remarque:** Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. *Zhongdu* (32VB) est situé sur la face externe de la cuisse, à 5 *cun* au-dessus du creux poplité, entre le muscle vaste externe et le biceps crural.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Guillaume 1995 : Branches descendantes de l'artère et de la veine circonflexes fémorales antérieures. Nerf cutané fémoral latéral.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Zhong du* chasse le vent, dissipe le froid, relâche les tendons, vivifie les *Luo*, calme la douleur.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren puncturer à 0,5 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations	Selon Tong ren, appliquer 5 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Needle perpendicularly 0.5-1.0 in.	Moxa stick 5-15 min., 3-5 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer à 1,5-3 distances	Cautériser 5-7 fois, chauffer 5-20 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 1 et 2 distances de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995

- Yi xue ru men: la puncture et la moxibustion sont interdites (Guillaume 1995).

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	-	point mineur

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : arthralgie du membre inférieur, paralysie, lombosciatique.
- Li Su Huai 1976 : Gout of the leg and knee, numbness on the lateral side of the tigh, hemiplegia, lower limb paralysis and spasm.
- Pan 1993 : *Zhongdu* traite la paralysie du membre inférieur, les douleurs de la hanche, etc.
- Roustan 1979 : Béri-béri, paralysie du membre inférieur, sciatique.
- Guillaume 1995 : Hémiplégie, *Bi* des tendons avec impotence fonctionnelle, *Wei bi* des membres inférieurs, enflure des pieds-*jiao qi* ; sciatalgie.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Présence de *Qi* froid entre les couches musculaires avec douleur qui monte et

descend, et impotence fonctionnelle » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Présence de *Qi* froid dans les muscles et la chair à l'origine de douleur, de paralysie et d'engourdissement des membres supérieurs et inférieurs (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : présence de *Qi* froid entre les couches musculaires à l'origine de douleurs erratiques qui montent et descendent, *Bi* des tendons avec impotence fonctionnelle » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Ce point est interdit à la puncture et à la moxibustion » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Douleur de type vent du creux poplité qui irradie jusqu'aux lombes et jusqu'à la ceinture pelvienne » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Localisation du *Qi* froid au niveau des interstices musculaires avec douleur qui monte et qui descend, *Bi* des tendons avec impotence fonctionnelle » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Wei-atrophie	**32VB** + 30VB + 36E + 13V	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

From:
https://ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:32vb

Last update: **05 Oct 2024 18:18**