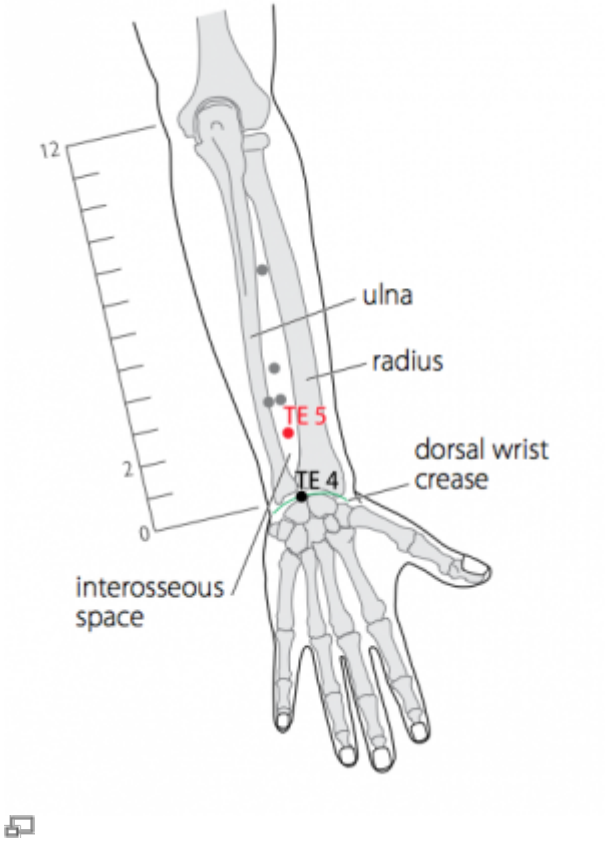
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 7
5.4. Revues des indications 7
6. Etudes cliniques et expérimentales 7
6.1. Electromyographie des muscles faciaux 8
6.2. Asthme 8
7. Références 8

5TR Waiguan 外关（外關）

prononciation waiguan.mp3

articles connexes : - 4TR - 6TR - Méridien -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

外关 **wàiguān**	Barrière externe (Nguyen Van Nghi 1971, Pan 1993, Lade 1994, Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *wai* the lateral side of the forearm. *guan* passage; block.
- *Wai* (Ricci 5436) : dehors, extérieur, étranger (Guillaume 1995); dehors, au dehors, hors de, en dehors, extérieur… Cf. *wailing* 26E (Laurent 2000)
- *Guan* (Ricci 2788) : barre de bois servant à fermer la porte ; fermer, clore, obstruer, boucher ; barrière, poste frontière, passe, défilé, douane, clé, organes vitaux ; concerner, mettre en rapport (Guillaume 1995); fermer, clore, obstruer, barrière, passe… Cf. *xiaguan* 7E (Laurent 2000)

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « *Jing mai* ». (Guillaume 1995)

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *waiguan* The point is at the communications hub on the lateral side of the forearm. It corresponds to *Neiguan*(6MC). It is an important place for the interconnection between Hand *Shaoyang* and Hand *Jueyin*
- Pan 1993 : *wai*: extérieur ; *Guan*: passe de montagne, passage important. Passage important pour communiquer avec l'extérieur. *Neiguan* (6MC) est en communication avec le Vaisseau merveilleux *Yinweimai*; il traite les maladies de certains *Zangfu*, qui sont « à l'intérieur ». Le *waiguan*, au contraire, est situé du côté externe, côté *Yang*, de l'avant-bras. Il est en communication avec le Vaisseau merveilleux *Yangweimai* et traite les maladies « externes », celles des épaules et du cou, par exemple. C'est pourquoi, par opposition à *neiguan*, il est appelé *waiguan* ou « Passage important pour communiquer avec l'extérieur ».
- Lade 1994 : le nom fait référence au rôle de ce point en tant que voie de passage ou de Communication avec le méridien du Maître-du-Cœur et le Vaisseau de Liaison du *Yang*. Externe fait référence à la face externe de l'avant-bras et à la localisation du point sur un méridien *Yang*. Ce point est le complément de MC6 (*nei guan*), Barrière Interne.
- Laurent 2000 : Beaucoup de commentateurs se contentent de dire que le point est situé sur la partie externe du bras (lorsqu'il est le long du corps). *Wai* est le terme utilisé dans l'expression *nei/wai* (interne/externe), *waiguan* est le point “clé” du *Yangwei mai*, vaisseau curieux qui gère la superficie du corps, on le compare le plus souvent à un réseau qui relie les méridiens dans le *Yang* et plus particulièrement : *Zushaoyang* et *Zutaiyang*. *Guan* peut, dans ce contexte, se traduire par : **1)** passe si l'on considère la position du point entre radius et cubitus, **2)** barrière si l'on privilégie le sens de protection de l'externe, **3)** obstruction si l'on se rapporte à la pathologie (lorsqu'une perversité froid pénètre la peau elle entraîne la fermeture des pores de la peau ce qui entrave son rejet par l'organisme, *waiguan* en agissant sur l'ouverture des pores favorise la sortie de la perversité).

1.4. Noms secondaires

Yáng wěi xué 阳维穴[陽維穴]（1）	Zhen jing zhi nan (Guillaume 1995)

1. Du nom du méridien curieux dont il est le point clé Yang (Ricci 5650) : du couple Yin-Yang ; *Wei* (Ricci 5512) : fibre, filament ; lier, attacher, joindre, unir ; principe fondamental ; maintenir, sauvegarder, préserver ; *Xue* (Ricci 2101) : habitation creusée dans la terre, caverne, grotte, cavité, trou, tanière.

1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

1.6. Code alphanumérique

TR5, 5 TR, 5 TF, TE 5

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A deux distances au-dessus du pli postérieur du poignet, où se trouve le Tang Tcheu (4TR) à la face postérieure de l'avant-bras ; entre le radius et le cubitus, exactement à l'opposé de Nei Koann (6MC).
- Roustan 1979 : A deux distances au-dessus du milieu du pli dorsal du poignet, entre radius et cubitus.
- Pan 1993 : Le point *Waiguan* se trouve à 2 distances au-dessus du pli dorsal du poignet, à l'opposé du point *Neiguan* (6MC), qui se trouve aussi à 2 distances au-dessus du poignet, mais du côté interne, côté *Yin*.
- Deng 1993 : Sur le dos de l'avant-bras, sur une ligne reliant *Yangchi* (4TR) et la pointe du coude, à 2 *cun* en arrière du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.
- Guillaume 1995 : À 2 distances au-dessus du milieu du sillon transverse dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.
- Laurent 2000 : Sur la face postérieure de l'avant-bras, à 2 *cun* au-dessus du pli postérieur du poignet, entre cubitus et radius, sur une ligne reliant *yangchi* 4TR à la pointe de l'olécrâne.
- Who : On the posterior aspect of the forearm, midpoint of the interosseous space between the radius and the ulna, 2 B-*cun* proximal to the dorsal wrist crease. Note: 2 B-*cun* proximal to TE4, in the depression between the radius and the ulna.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “A 2 *cun* au-dessus du poignet.” (Ling Shu) **2)** “Dans la dépression située à 2 *cun* au-dessus du poignet” (Jia Yi) **3)** “A 2 *cun* au-dessus du poignet, entre les deux tendons, à 2 *cun* au-dessus de *Yangchi* (4TR)” (Ju Ying) **4)** “A 2 *cun* au-dessus du poignet, entre les deux os, à l'opposé de *Neiguan* (MC6).” (Da Cheng). **Remarque :** La plupart des anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point et le situent à 2 *cun* au-dessus du poignet. A la place de “entre les deux tendons”, il faut lire “entre les deux os”. Actuellement, on situe *Waiguan* (5TR) sur le dos de l'avant-bras et sur une ligne reliant *Yangchi* (4TR) au sommet de l'olécrane, à 2 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus. La définition de Ju Ying se contredit elle-même.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Nerf cutaneus antebrachii lateralis, nerf interosseus antebrachial posterior.
- Guillaume 1995 : Artères interosseuses antérieure et postérieure. Branche cutanée antébrachiale dorsale du nerf radial, branche profonde du nerf radial.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point Lo du méridien d'où partent les vaisseaux Lo. Le Lo transversal communique avec le point Iu- Iunn du méridien principal du Maître du Cœur (Taé Ling, 7MC). Point d'ouverture du méridien curieux Iang Oé. Nei King (Chapitre 66) : « Quand l'énergie perverse (vent froid, chaleur…) attaque l'homme…, si elle se loge dans les méridiens, ceux-ci seront obstrués et on le verra aux points Lo : Nei Koann (6MC), Oé Koann (5TR), Trong Li (5C), Li Tsiue (7P), Tche Tcheng (7IG) et Penn Li (6GI). »
- Roustan 1979, Laurent 2000 : *Waiguan* (Oaé Koann) ; 1) Point *Luo* de *Shoushaoyang*. 2) Point clé : stimule le *Yangwei*.
- Guillaume 1995 : Il s'agit du point *luo* du méridien *Shoushaoyang*. C'est un des point clés des huit méridiens curieux. Il communique avec *Yangweimai*.



The chart shows the eight Meeting Points (huixue) of the Eight Extraordinary Channels, i.e. lieque (Break in the Sequence), neiguan (Inner Pass), waiguan (Outer Pass), houxi (Back Stream), shenmai (Extending Vessel), linqi (Close to Tears), zhaohai (Shining Sea) and gongsun (Grandparent and Grandchild). Ink drawing, Lingmen chuanshou tongren zhixue (The Lofty Portal Teaching Text of Acupoints on the Bronze Man. By: Unknown. Published: MS of Qing period (1644-1911. *Source* : Wellcome Images)

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Waiguan* disperse le vent, libère le *Biao*, purifie la chaleur, neutralise les toxiques, perméabilise les méridiens *Jing luo*. Selon le Tai yi shen zhen, *Waiguan* élimine tous les symptômes du *Biao* dus au *Qi* pervers des six débordements-*liu yin* (vent, froid, canicule, humidité, sécheresse, Feu).
- Laurent 2000 : Ouvre le *Yangweimai*, disperse la perversité *Yang* située en superficie, élimine la

chaleur, calme le vent, traite *jing feng* (convulsions infantiles), fait circuler l'énergie du méridien et les *Luo*. Traite les symptômes de la branche *Luo* Plénitude : contractures du coude, Vide : relâchement du coude.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations	Selon Tong ren appliquer 2 cônes de moxa ; 3 cônes, selon Ming tang	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piquer à 1-1,5 distance (1) Piquer obliquement vers le haut à 1,5-2 distances (2)	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,5 à 1 *cun*	Moxas 3 à 7	Laurent 2000

Sensation de puncture

1. sensation de gonflement qui diffuse parfois vers l'extrémité des doigts
2. sensation de gonflement qui diffuse vers le haut

Sécurité

5. Indications

Usage :
Point référencé nomenclature OMS (WHO 1991)
Point usuel - secondaire (Roustan 1979)

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer spécialement dans les cas de : céphalées, bourdonnements, surdité, fièvre, arthralgie du membre supérieur, paralysie, torticolis.
- Roustan 1979 : Grippe, fièvre élevée, pneumonie, oreillons, surdité, bourdonnements d'oreille, migraine, pertes d'urines, torticolis, douleurs articulaires des membres supérieurs. Autres indications : douleurs digitales, tremblement des doigts, maladies fébriles.
- Lade 1994 :
  - Régularise le Triple Réchauffeur et le Vaisseau de Liaison du *Yang*, soulage les maladies externes, clarifie la Chaleur, tonifie le *Qi* Protecteur, disperse le Vent et le Vent-Chaleur, fortifie et décontracte les tendons, et soulage la douleur. Indications : maladies fébriles, pneumonie, oreillons, obstruction douloureuse de type Vent prédominant, névralgie du trijumeau due au Vent-Chaleur, syndrome atrophique de la partie haute du corps, hypertension, paralysie infantile, hémiplégie, convulsions, rhume avec fièvre, fièvre et frissons en alternance, céphalée unilatérale ou occipitale, raideur de la nuque, nausées, vomissements, surdité, acouphènes, douleur de la poitrine et de l'hypochondre, douleur et raideur de l'épaule, sévère douleur abdominale avec crampes, et incontinence urinaire.
  - Effet local : engourdissement, contracture ou douleur de l'avant-bras, du poignet ou des doigts, et tremblements de la main.

- Guillaume 1995 : Maladies de la chaleur, céphalée, bourdonnement d'oreille, surdité, rougeur des yeux, raideur de la nuque, douleur des flancs, adénites, douleur du bras, du coude et des doigts, tremblement des mains ; grippe, pneumonie, parotidite.

5.2. Littérature ancienne

- Ling shu : Chapitre « *Jing mai* » : « En cas de plénitude : contracture du coude ; en cas de vide : relâchement et impotence du coude » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Bourdonnements d'oreille avec surdité », « Trismus et déviation de la bouche », « Douleur du coude et de la face interne du bras, impossibilité de porter la main à la tête » (Guillaume 1995).
- Qian yao fang « Atrophie-*wei* du bras avec parésie-*buren* » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Enflure du coude ; bourdonnements d'oreille ; douleur sous le bras, sécheresse de la bouche et trismus (Guillaume 1995).
- Sheng hui Fang : « Endolorissement, lourdeur du coude et du poignet avec difficulté de flexion-extension, douleur des dix doigts et impossibilité de les serrer » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu da quan : « Enflure, rougeur du bras et de l'épaule avec douleur de l'articulation », « Douleur articulaire des doigts avec impossibilité de les fléchir et de les étendre », « Rougeur, enflure et douleur de la malléole interne », « Douleur articulaire des orteils », « Épistaxis incessante », « Vomissement de sang avec vertige et perte de connaissance », « Raideur de la langue avec difficulté d'élocution », « Aphtes buccaux », « Lèvres fissurées », « Adénites cervicales », « Enflure, rougeur et douleur de la racine des oreilles », « Enflure et rougeur chroniques du cou », « Ptérygions », « Blépharite, conjonctivite avec larmoiement au vent », « vent des yeux avec enflure douloureuse et ptérygions », « Enflure douloureuse des joues et odontalgie », « Surdité », « Bourdonnement ou prurit ou douleur des oreilles »; « Bruit de tonnerre dans la tête avec vertige de type vent, émission de glaires-tan et de salive-*xian* par la bouche », « Vide de Rein avec céphalée », « *Jue* des glaires-*tan lue* avec vertige », « Douleur du vertex », « Rougeur des yeux avec gonflement brutal et douleur » (Guillaume 1995).
- Yu long jing : « Accès de fièvre avec crainte du vent, douleur des cent articulations, plénitude du thorax avec contracture, attaque directe par le vent- *feng* avec hémiplégie, contracture des lombes et des membres inférieurs, paresthésies tenaces des mains et des pieds qui sont froids et douloureux, vent de la tête uni ou bilatéral, douleur oculaire et larmoiement au vent » (Guillaume 1995).
- Jie jing : « Rougeur et douleur du membre supérieur et de l'épaule, arthralgies, enflure, rougeur et douleur de la malléole interne, douleur des articulations des doigts et des orteils avec impossibilité de les fléchir et de les étendre, nouure de la chaleur-*jie re* dans les Cinq Organes et les Six Entrailles, vomissement de sang dû à la circulation désordonnée qui ne cesse pas, épistaxis continuelle, vomissement de sang avec lipothymie-vertige, perte de connaissance, vide et blessure par reflux du *Qi-xu sun qi ni*. En cas d'excès de *Yang* par rapport au *Yin*, le Sang est chaud et circule de manière désordonnée ; lorsque le *Yin* est en excès par rapport au *Yang*, le Sang est froid avec vomissements, cela s'appelle vomissement de sang en relation avec les méridiens *xin*- Cœur et *fei*-Poumon. Raideur de langue avec difficulté d'élocution, enduit de la langue blanc, pesanteur et enflure de la langue, aphtes par excès de chaleur, protrusion ou rétraction de la langue avec impossibilité de parler, fissures des commissures labiales avec saignement, sécheresse et douleur ; adénites cervicales tuberculeuses-lei douleur et enflure de la racine de l'oreille et du cou, ptérygions, rugosité des yeux avec difficulté à les ouvrir, larmoiement au vent, vent des yeux avec enflure douloureuse, excroissance charnue avec rougeur brutale et enflure douloureuse de l'œil. Dans tous ces tableaux, il faut d'abord puncturer *Waiguan* - 5TR puis associer d'autres points en fonction des symptômes » (Guillaume 1995).

- Zhen jiu ju ying : surdité, douleur des cinq doigts avec difficulté à saisir un objet. Contracture du coude en cas de plénitude, il faut disperser. Relâchement en cas de vide, il faut tonifier » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Lourdeur, douleur du coude et du poignet avec difficulté de flexion-extension, douleur des doigts, surdité, impotence fonctionnelle du bras avec atrophie » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Surdité, douleur des cinq doigts avec difficulté à saisir un objet. Contracture du coude en cas de plénitude, il faut disperser. Relâchement en cas de vide, il faut tonifier. Ce point traite aussi les difficultés à fléchir et à étendre le bras » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Surdité avec bourdonnements d'oreille, douleur du coude, de l'avant-bras et des cinq doigts avec impossibilité de saisir un objet, appliquer 7 cônes de moxa » (Guillaume 1995).
- Yi zong jin jian : « Nouure de la chaleur-*lie re* au niveau des Cinq Organes et des Six Entrailles, épistaxis, vomissement de sang qui ne cesse pas », « Adénites tuberculeuses-*lei li* qui enserrent le cou et descendent jusqu'au thorax avec enflure douloureuse qui ne se dissipe pas » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Surdité, bourdonnements d'oreille, douleur du bras, du coude et des cinq doigts avec difficulté de préhension, céphalée, fièvre » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Constipation et les douleurs abdominales	**5TR** + 7MC + 6TR	Yu long Fu (Guillaume 1995
Bourdonnements d'oreille et surdité	**5TR** + 7TR	Qian jin (Guillaume 1995)
Déviation de la bouche et trismus	**5TR** + 44E + 36E + 9P + 5Rte	Qian jin (Guillaume 1995)
Surdité	**5TR** + 2VB	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Douleur de la tête et des yeux	**5TR** + 3IG	Shen jiu jin lun (Guillaume 1995)
Parotidite	**5TR** + 7TR + 6E + 11GI + 4GI	Zhong guo zhen jiu xue gai yao (Guillaume 1995)
Grippe avec fièvre	**5TR** + 14VG + 11GI + 4GI	Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995)
Douleur du poignet	**5TR** + 6MC + 6IG	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Grippe	**5TR** + 20VG + 4GI + 7P	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Douleur du poignet	**5TR** vers 6MC + 6IG	Roustan 1979
Grippe	**5TR** + 20VG + 4GI + 7P	Roustan 1979

5.4. Revues des indications

- Zhang Di Fen. L'application clinique du couple de points : Wai Guan (5 T.R.) et Zu Lin Qi (41 V.B.). Acupuncture Traditionnelle Chinoise.2005.13:61. [126257]

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Electromyographie des muscles faciaux

- Chen T, Cai DJ, Zhou QZ, Wang XL, Yang HQ, Yang LC, Liu XG. [Impacts of acupuncture at hegu (li 4) on facial emg in rhesus monkeys under the physiological state]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 2013. 33(3):241-6. [162609].

  OBJECTIVE: To observe the specificity relationship between acupuncture at “Hegu” (LI 4) and the facial muscular movement in rhesus monkeys under the physiological state by using neuromuscular electrical measurement technique. METHODS: Eighteen rhesus monkeys were randomized into a Hegu group, a Houxi group and a Waiguan group, 6 monkeys in each one. Under the physiological state, EMG was detected on the frontal muscle, zygomatic muscle and orbicular muscle before and after acupuncture at different acupoints. The impacts of acupuncture on the facial EMG were studied and compared among different acupoints. RESULTS: With acupuncture at “Hegu” (LI 4), the latency was reduced ($P < 0.01$) and the peak value and area were increased ($P < 0.05$, $P < 0.01$) in the frontal EMG; the area and the peak value were increased ($P < 0.01$, $P < 0.05$) and latency was reduced ($P < 0.05$) in the zygomatic EMG; the frequency was increased ($P < 0.01$) and the latency was reduced ($P < 0.05$) in the orbicular EMG. Before and after acupuncture at “Hegu” (LI 4), the change rates of EMG frequency, peak value, area and latency on the frontal, zygomatic and orbicular muscles were higher than those at “Houxi” (SI 3) and “Waiguan” (TE 5) ($P < 0.05$, $P < 0.01$) separately. CONCLUSION: The relative specificity presents between Hegu (LI 4) and facial muscular movement.

6.2. Asthme

- Lewis GBH et al. Acupuncture at Points Yangchi and Waiguan Compared with the Established Points Feishu and Dazhui in the Therapy of Asthma. American Journal of Acupuncture. 1993;21(3):241-5. [57190].

  In this study two acupoints not traditionally prescribed for asthma, Yangchi (SJ 4), and Waiguan (SJ 5) were compared to the classically prescribed points Feishu (Bl 13) and Dazhui (GV 14). Respiratory parameters and acute ventilatory responses to acupuncture in 20 chronic asthmatic patients were assessed including respiratory frequency, tidal volume, peak inspiratory flow rate, etc. The results suggest that the Sanjiao points should be considered when choosing points for treating asthma. The author proposes possible explanations for the results from both the perspectives of traditional Chinese theory and Western physiology.

7. Références

From:
https://ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:triple%20rechauffeur:5tr

Last update: **03 Feb 2022 14:44**