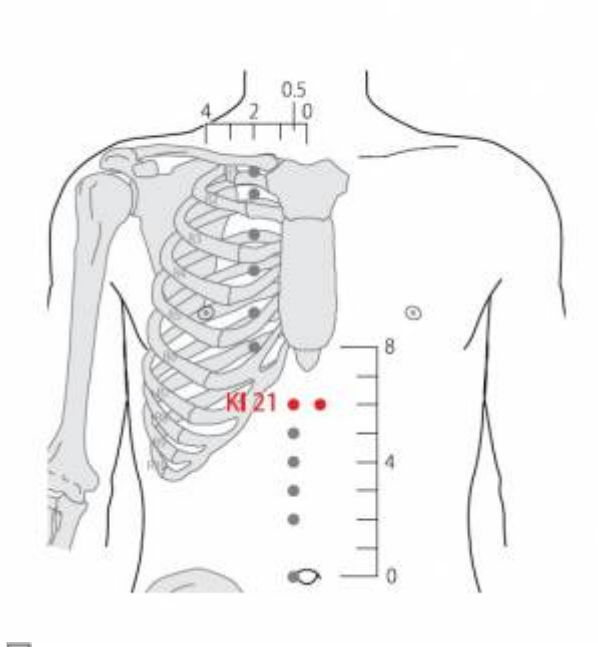
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 1
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 3
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
7. Références 5

21Rn Youmen 幽门［幽門］

prononciation youmen.mp3

Articles connexes : - 20Rn - 22Rn -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

幽门 **yōumén**	Porte obscure [sombre, triste]) (Nguyen Van Nghi 1971) Pylore (Pan 1993, Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *you* deep and quiet; hidden from view;, pneuma of earth or ground *men* gate.
- *You* (Ricci 5838) : retiré, solitaire, à l'écart, subtil, profond, sombre, obscur (Guillaume 1995), ténu, presque imperceptible ; les recoins les plus obscurs des montagnes *shan*. Par extension : retiré, solitaire ; subtil, profond… (Laurent 2000)
- *Men* (Ricci 3426) : porte, portail, voie d'accès, entrée ou sortie, ouverture, orifice. la porte… Cf. 2P *yunmen* (Laurent 2000)

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Youmen* This point is compared to the gate for stomach energy, it is also the place where the Meridian energy of Foot *Shaoyin* is stored deeply and gets in or out. The

stomach accepts the earth pneuma of water and grain, the openings of it are hidden deeply, the lower openning (pylorus)is called *Youmen*. This point is also regarded as a quiet and hidden gate for Foot *Shaoyin*.
- Pan 1993: *you* (lieu retiré, sombre, profond) *men* (porte). *Youmen* signifie « Pylore » en chinois. Le point a pris ce nom parce qu'il est situé au niveau du pylore.
- Laurent 2000 : en anatomie chinoise, *youmen* signifie pylore, curieux pour un point qui se nommait autrefois *shangmen* porte supérieure et qui est situé à proximité du cardia ! mais médecins et dictionnaires sont unanimes, *youmen* est le pylore.

1.4. Noms secondaires

shàngmén 上门［上門］(1)	Jia yi jing (Guillaume 1995), Laurent 2000

1. *shang*, (Ricci 4268) : haut, supérieur, au-dessus de, sur ; *men* (Ricci 3426) porte (Guillaume 1995) /porte supérieure (Laurent 2000)

1.5. Translittérations

You Men
You Menn

1.6. Code alphanumérique

21Rn, RE21 (Rein)
KI21 (Kidney)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une demi-distance de la ligne médiane antérieure à hauteur du point Tu Chue (14VC) à 6 distances au-dessus de Roang Iu.
- Roustan 1979: A six distances au-dessus du niveau de l'ombilic, une demi distance en dehors de *Ju Que* 14VC.
- Deng 1993: Sur l'épigastre, à 6 *cun* au-dessus du nombril, et à 0,5 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993: *Youmen* se trouve à 6 distances au-dessus de *Huangshu* (16Rn), à 0,5 distance en dehors de *Juque* (14VC).
- Guillaume 1995 : À 6 distances au-dessus de l'ombilic et à 0,5 distance en dehors de *Ju que*-14VC.
- Laurent 2000 : sur l'épigastre, à 6 *cun* de l'ombilic, à 0,5 *cun* de *juque* 14VC.
- WHO 2009: On the upper abdomen, 6 B-*cun* superior to the centre of the umbilicus, 0.5 B-*cun* lateral to the anterior median line.

2.2. Textes classiques

- Deng 1993:

1. “Dans la dépression située à 0,5 *cun* de *Juque* (14VC)” (Jia Yi)
2. “Dans la dépression située à 1,5 *cun* de *Juque* (14VC)” (Sheng Hui)
3. Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine localisent ce point de chaque côté de *Juque* (14VC) et à 6 *cun* au-dessus du nombril. Mais la distance entre le point et la ligne médiane varie selon les sources, de 0,5 *cun* à 1,5 *cun*. La définition de Jia Yi prévaut aujourd'hui, aussi *Youmen* (21Rn) est-il localisé sur la partie supérieure de l'abdomen, à 6 *cun* au-dessus du milieu du nombril et à 0,5 *cun* à l'extérieur de la ligne médiane antérieure.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Peau—tissu sous-cutané—gaine antérieure du muscle droit de l'abdomen—muscle droit de l'abdomen. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures des branches antérieures du sixième, septième et huitième nerf thoracique, et les artères et les veines correspondantes. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires de l'artère et de la veine épigastriques supérieures, les branches musculaires des branches antérieures du sixième, septième et huitième nerf thoracique, et les artères et les veines intercostales qui s'y rattachent.
- Guillaume 1995 : artère et veine épigastriques supérieures. Branche ventrale du sixième nerf intercostal.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point de réunion avec le méridien curieux Tchong Mo.
- Guillaume 1995 : il s'agit d'un point de réunion des méridiens *Chongmai* et *Zu shao yin*.
- Laurent 2000 : point de croisement avec le *chongmai*.

3.2. Classe thérapeutique

- Pan 1993: *Youmen* est utilisé pour traiter les troubles de la digestion.
- Guillaume 1995 : *You men* draine le Foie, harmonise le *Qi*, tonifie la Rate, régularise l'Estomac, purifie et élimine la Chaleur de l'abdomen, tranquillise et relâche les spasmes.
- Laurent 2000 : régularise l'Estomac, fait descendre les contre-courants (*ni*), calme les douleurs, traite les seins.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer perpendiculairement à 0,7-1 distance	Cautériser 5 fois, chauffer 15-20 minutes	Roustan 1979
Selon Tong ren, puncturer à 1 distance	Selon Tong ren, appliquer 5 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 5 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 1 à 3 ; chauffer 10 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

- Roustan 1979: Il est interdit de piquer profondément.
- Shennong jing : « Ballonnement et sensation ferme-*fu zhang* sous le Cœur, indigestion, amas et accumulation-*ji ju* avec douleur, faire 14 cônes de moxa, il est interdit d'en faire chez la femme enceinte » (Guillaume 1995).

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : algies thoraciques, nausées et vomissements, diarrhée.
- Roustan 1979: Névralgie intercostale, dilatation d'estomac, spasme gastrique, gastrite chronique (... éructation, vomissement, diarrhée : Pékin).
- Guillaume 1995 : Ballonnement, flatulence de la région épigastrique, inquiétude-*xin fan*, vomissements, éructations, indigestion, douleur abdominale, diarrhée, diarrhée dysentériforme.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Douleur du thorax et des flancs, qui irradie vers le dos, flatulence sous le Cœur, vomissement, hypersialorrhée, inappétence » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Douleur du thorax, qui irradie vers le dos et les lombes, vomissement et reflux sous le Cœur, faciès sans éclat » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Éructations fréquentes, plénitude et distension, impossibilité de s'alimenter, toussotement, perte de mémoire, diarrhée glairosanguinolente, vomissement de glaires et de salive, fermeté du bas-ventre », « Douleur du Cœur chez la femme, éructation de *Qi*, tendance à vomir » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Douleurs du thorax et du dos qui se répondent ; bruits au-dessous du Cœur ; éructations fréquentes ; sensation de congestion et de tension ; désir fréquent de cracher ; hernie épigastrique ; vomissement et incapacité de manger (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Douleur à l'intérieur du thorax, plénitude et gêne-fan man sous le Cœur, reflux du Qi, épreintes, plénitude et ballonnement du bas ventre » (Guillaume 1995).
- Pu ji fang : « Accumulation de *Qi* (gaz) et borborygmes, douleur brutale avec diarrhée glaireuse, inappétence, mobilité des gaz au niveau de l'abdomen avec douleur périombilicale. » (Guillaume 1995).

- Shennong jing : « Ballonnement et sensation ferme-*fu zhang* sous le Cœur, indigestion, amas et accumulation-*ji ju* avec douleur, faire 14 cônes de moxa, il est interdit d'en faire chez la femme enceinte » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : plénitude et ballonnement du bas-ventre, vomissement de glaires et de salive, hypersialorrhée, nervosité-*fan men* et douleur du thorax ; sensation de plénitude à l'intérieur du thorax, inappétence ; reflux de *Qi* avec toux, perte de mémoire, diarrhée glairo-sanguinolente, rougeur et douleur de l'œil qui débutent par le canthus interne, reflux du *Qi-ni qi* du Cœur et de l'abdomen (épigastre) chez la femme » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Vomissement de glaires, expectoration de glaires, inappétence, diarrhée sanglante et purulente, douleur du thorax avec sensation de gêne et inquiétude, perte de mémoire, ballonnement plénitude de l'abdomen avec reflux de *Qi* » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Plénitude et ballonnement du bas-ventre, vomissement de glaires et de salive, hypersialorrhée, plénitude et gêne sous le Cœur, douleur à l'intérieur du thorax, sensation de plénitude et inappétence, épreintes, toussotement, perte de mémoire, diarrhée glairo-sanguinolente, rougeur et douleur de l'œil qui débutent par le canthus interne, douleur du Cœur chez la femme, reflux de *Qi*, tendance à vomir, inappétence » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Absence de montée laiteuse, abcès du sein » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Douleur à l'intérieur du thorax, sensation de plénitude et de gêne-*fan man* sous le Cœur, reflux de *Qi*, ténesme, distension abdominale avec inappétence, toux, vomissements non productifs, vomissements de glaires et de salive, perte de mémoire, diarrhée glairasanguinolente, ballonnement plénitude du bas-ventre, douleur du Cœur et reflux de *Qi* chez la femme, tendance à vomir avec inappétence » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Inquiétude-*fan xin*, flatulence et gêne avec vomissement	**21Rn** + 18VC	Zhen jiu ju ying, bai zheng fu (Guillaume 1995)
Traite la nervosité-*fan xin* avec vomissement et diarrhée	**21Rn** + 18VC	Bai zheng fu (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://ebm.wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://ebm.wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:21rn

Last update: **20 Mar 2020 17:12**